

**Inizio corsi:**

Da gennaio 2009  
(i corsi vengono effettuati a ciclo continuo)

**Durata dei corsi:**

10 incontri a cadenza settimanale

**Sede dei corsi:**

Pistoia – via dello Specchio, 52 B  
Presso studio Dott. Luca Napoli.

**Orari:**

Lunedì / Giovedì dalle 19,15 alle 20,15

**Costo dei corsi:**

25 € a incontro

**Conduce i corsi:**

**Dott.ssa Beatrice Gori**, psicologa clinica e  
esperta in Training Autogeno e tecniche di  
rilassamento  
con la supervisione  
del

**Prof. Luca Napoli**, esperto in psicologia  
clinica, psicoterapeuta e Direttore presso la  
scuola di specializzazione in psicoterapia  
“Psicoumanitas” di Pistoia



**Per informazioni e prenotazioni  
telefonare a:**

**dott.ssa Beatrice Gori**  
340 / 9070016

**dott. Luca Napoli**  
333/2169182

**Corsi esperienziali di :**

# Training Autogeno

**Per chi ha bisogno di un valido  
strumento di rilassamento e  
benessere**

**Per chi vuole affrontare  
al meglio tensioni e dolori somatici**

**Per chi desidera aumentare  
l'Autostima e il senso di  
Autoefficacia**

**Per coloro che vogliono recuperare  
energie fisiche, migliorare la  
concentrazione e le prestazioni nel  
lavoro, nello sport e nella vita di  
tutti i giorni**