



*Scuola di specializzazione
in psicoterapia Psicoumanitas*

SOCIETÀ COOPERATIVA
**SAPERI
APERTI**
Sviluppare le potenzialità di ogni persona

Coop. Saperi Aperti



AGCI - Onlus

Organizza

Circolo di Studio

**per psicologi, psicologi neolaureati, psicologi in formazione
e in cerca di occupazione:**

“Il clima lavorativo tra benessere e stress”

**Percorso di formazione gratuita su: stress-lavoro correlato, rischio
psicosociale e benessere lavorativo**



Il corso si articola in una serie di 10 incontri della durata di 2 ore ciascuno, con cadenza settimanale; sarà presente uno psicologo esperto sui temi della sicurezza sul lavoro, del rischio stress lavoro correlato, del mobbing e del burnout.

Gli incontri si terranno il venerdì dalle ore 17 alle ore 19 presso la sede dell’A.G.C.I. , sita in via Vecchio Oliveto 12 (Belvedere).

Cosa sono i circoli di studio?

*I circoli di studio sono aggregazioni spontanee intorno ad un argomento al fine di migliorarne la conoscenza. Sono interamente **gratuiti e aperti a tutti**. Al termine del circolo verrà rilasciato una attestato a tutti i partecipanti.*

I principali temi che verranno affrontati nell'ambito del presente circolo saranno:

- **La sicurezza sul lavoro:** consiste in una serie di misure di prevenzione e protezione dei lavoratori che devono essere adottate dal datore di lavoro, dai suoi collaboratori e dai dipendenti stessi. Negli ultimi anni è stato registrato infatti un aumento degli infortuni sul lavoro che è stato amplificato dai mass media. Verranno approfonditi gli aspetti della valutazione dei rischi sul luogo di lavoro, delle misure di prevenzione degli incidenti e della promozione di un ambiente lavorativo sicuro.
- **La valutazione del rischio stress-lavoro correlato:** verranno considerati aspetti quali la soddisfazione personale sul luogo di lavoro, la percezione di stress correlato all'attività lavorativa e all'ambiente lavorativo, nonché la percezione di stress correlato ai rapporti di lavoro. Si prenderanno inoltre in considerazione i principali test che permettono di valutare la relazione tra stress e lavoro, con l'obiettivo di valutare il livello di stress del soggetto relativamente alle sfere emozionali, intellettive e fisiche.
- **Il Mobbing:** insieme di comportamenti quali abusi psicologici, angherie, vessazioni, emarginazione, umiliazioni e maldicenze perpetrati da parte di uno più individui nei confronti di un altro, prolungati nel tempo e lesivi della dignità personale e professionale nonché della salute psicofisica. Questa pratica è spesso condotta con il fine di indurre la vittima ad abbandonare il lavoro di sua spontanea volontà, senza dover ricorrere al licenziamento e può comportare una serie di ripercussioni sul piano psico-fisico che spesso sfociano in specifiche malattie croniche. Verranno considerati inoltre i diversi aspetti del mobbing, le varie tipologie di mobbing esistenti, le diverse modalità e i diversi contesti all'interno dei quali questo viene agito ed i potenziali rischi sulla salute psicofisica della persona.
- **Il Burnout:** sindrome di esaurimento emotivo con sintomi specifici che si manifesta principalmente in tutte quelle professioni che richiedono un certo grado di coinvolgimento personale con gli utenti. Comporta una perdita di interesse da parte dell'operatore verso le persone con le quali svolge la propria attività, una sindrome di esaurimento emozionale, di spersonalizzazione e un senso di riduzione delle capacità personali, compromettendo la capacità lavorativa del soggetto. All'interno del circolo di studio verranno analizzate le principali manifestazioni del burnout, le sue caratteristiche e la sua sintomatologia, le possibili cause scatenanti il fenomeno, con uno sguardo al riconoscimento dei segni e sintomi che lo precedono. Verranno analizzati alcuni test che permettono di misurare il burnout e verranno infine presi in considerazione alcuni metodi per prevenirlo, riconoscerlo ed affrontarlo.
- **La comunicazione in ambito lavorativo:** assume un ruolo fondamentale, in quanto è importante riuscire a stabilire un rapporto cordiale e positivo con gli altri, che permetta di svolgere appieno il proprio lavoro. Nel corso del circolo di studio verranno affrontati i temi dei conflitti in ambito lavorativo causati da una comunicazione inadeguata e verranno fornite opportunità di creare modalità comunicative.

Per informazioni ed iscrizioni:

340/9070016 – 0573/1941263 lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com